

# こんなお悩みありませんか？

意欲がなくなる…



忘れっぽくなった…



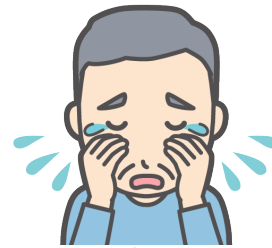
日付や場所が  
わからなくなった…



行き慣れた場所で  
迷うようになった…



気分が落ち込む…



## 認知症短期集中 リハビリテーション

**デイケアセンターひまわり**では、

認知症の進行予防や認知機能の維持・改善を目的に

『**脳活性化リハビリテーション**』を短期集中的に

実施しています。

小さな変化に気づいたら始めどき。

改善効果の高い初期段階（MCI）からの関わりを

おすすめします。 （内容は裏面をご覧ください）



# リハビリ専門職がご利用者さまに応じた リハビリテーションプログラムを作成し、 生活をサポートしていきます。

## 脳活リハと 運動療法



計算や塗り絵、生活動作の練習で、自宅でも自分らしく過ごせるよう支援します。

## コグニサイズ



身体を動かしながら計算やしりとり！楽しく体と頭を使って健康と脳の若さを保ちます。

## 回想法



懐かしい歌や思い出話で会話が広がり、心が安らぎ、脳もイキイキ！

## 庭活動



野菜作りや収穫を通じて季節を感じ、仲間と交流し、達成感や充実感を味わえます。


## 「脳活性化リハビリテーション」の効果

- ・ 認知症の進行予防
- ・ 認知機能の維持、改善
- ・ 日常生活動作能力の維持、改善

- ・ 在宅生活の継続
- ・ 心の健康維持（意欲や精神的安定）
- ・ ご家族の介護負担軽減

ご利用について

- 退院（退所）日または介護認定日から3か月間ご利用いただけます
- 認知機能の低下がみられる要介護認定を受けた方に対し、1回20分程度、週2日または月4回以上実施させていただきます
- 認知症が軽度な方から、中等度、重度の方までサービスを提供しています

 医療法人聖峰会  
デイケアセンターひまわり

TEL 0943-72-3446

担当 | 大熊・四方

見学・体験受付中！  
お気軽にご相談ください

住所 | 福岡県久留米市田主丸町田主丸 1001-2

HP | [https://seihoukai.or.jp/facility/himawari\\_daycare/](https://seihoukai.or.jp/facility/himawari_daycare/)