



看護支援部・総合室管理部ニュース



2026年8月号(第2号)

今月は、ウェルビーイング推進課とスキンケア課より報告です。

ウェルビーイング推進課の活動と今後

ウェルビーイングって

精神的、身体的健康で社会的にも良好である状態を言います。社会において、活躍する職員が健康でかつ充実感を持って働くためには、私たち自身のウェルビーイングが重要なのです。

5つのウェルビーイング

キャリア：仕事のやりがい、納得感、楽しんでいるか

ソーシャル：人間関係の充実、心理的安全性

ファイナンシャル：経済的安定、収支バランス

フィジカル：心身の健康、十分なエネルギーがあるか

コミュニケーション：社会とのつながり、役に立っている実感はあるか

「働く人が幸せであることが、最高の医療・看護につながる」

取り組み

面談や聞き取りを中心に活動し、4月5月と人間関係・メンタルヘルスの相談が多く寄せられ対応しましたがフォローアップの強化により、6月にはかなり減少しました。その他キャリア支援や育児、介護の相談も対応しています。「少し話を聞いてほしい」「気持ちを整理したい」など些細な事で皆さんを応援しています。

今後の展開

問題をとらえ、「貴重な意見を放置しない」と管理者や教育担当者に発信し、みんながいきいき働く職場づくりをおこなっていきます。新しく更新した、相談予約QRコードや、メールの活用などの状況を評価しながら、活動の範囲を広げていきます。希望としてはもっと、業務改善や多様な働き方の提案が増えるといいですね。

文責：Well-Being 推進課 牟田口恵子

スキンケア課

皮膚・排泄ケア認定看護師は、創傷(さず・床ずれ)ケア、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)ケア、失禁ケア(排泄管理)の3つの領域を中心に、皮膚のトラブルを防いで健康に保つための専門的な看護・ケアです。当院には2名在籍しています。



スキンケア課 兼 看護部所属

横山絵麻

■1996年 看護師免許取得

■2012年 皮膚・排泄ケア認定看護師取得

■2019年 特定行為研修終了

(創傷管理関連・創部ドレーン管理関連・栄養水分に関わる薬剤投与関連)



外来所属

谷口ろみ

■2007年 看護師免許取得

■2025年 皮膚・排泄ケア認定看護師取得

■2023年 特定行為研修終了

(動脈血液ガス分析関連・栄養水分に関わる薬剤投与関連)

予防から治療まで様々な皆様のお困りごとと一緒に解決します。

いつでもご相談ください。連絡先：78938(横山)



勉強会などの依頼も受け付けております

文責：横山