



田主丸中央病院

病児保育室 たのっしーランド

2026年8月 園だより



毎日厳しい暑さが続いていますね。暑さで寝苦しく、大人も子どもも疲れがたまりやすい季節ですが、夏バテや熱中症に注意しながら、この夏を元気に乗り切りましょう。

食品による窒息に注意！～身近な食卓に潜む危険～



〇丸くてつるっとしているもの（喉の奥に滑り込みやすい）

ミニトマトやブドウと同様に、球状で表面が滑らかな食品は、噛み切れずにそのまま喉の奥へ吸い込まれやすく危険です。

- ・うずらの卵・さくらんぼ・球形の個包装チーズ・白玉団子・飴・ラムネ



〇硬くて噛み砕きにくいもの（誤嚥、肺炎のリスクも高い）

奥歯が生えそろっていない子どもは、硬いものを十分に小さく噛み砕くことができません。破片が気管に入ると肺炎を起こす原因にもなります。

- ・豆類、ナッツ類（いり豆、ピーナッツ、アーモンド、枝豆など）・生の人参・りんご

〇粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みにくいもの

口の中や喉に張り付きやすく、ひとかたまりのまま喉を塞いでしまう特徴があります。

- ・お餅・食パン・ロールパン



※ミニトマトやブドウなど球状のものは4歳までは4等分にカットを徹底しましょう。

※パンや団子は1cm程度に小さくちぎり、水分と一緒にとりましょう。

※食べている最中におしゃべりをして笑ったり、驚いたり、歩き回ったりすると、食べ物が気管に入り込むことがあります。座って食べることに集中する環境を作りましょう。

☆お知らせ☆ 8/13（木）～8/15（土）はお盆休みにて休室となります



保健だより



体の中と外の暑さによって引き起こされる、様々な体の不調が熱中症です。睡眠不足や疲労などが引き金になって「暑さにやられたぁ！」ということがありますね。

これに高い気温と湿度が加わると、ぼーっとして意識がなくなったりします。こまめな水分補給と体調管理を心がけてください。



お問い合わせ

たのっしーランド

0943-72-1633（直通）

〒839-1233 久留米市田主丸町田主丸1001-2
介護老人保健施設サンライフ聖峰内1F「たのっしーランド」