



田主丸中央病院
病児保育室 たのっしーランド
2026年4月 園だより



新年度を迎え、入園や進級など環境の変化により体調を崩しやすい時期となりました。ご家庭でもお子様の体調管理にご留意いただき、元気に過ごしていただければと思います。おかげさまで当病児保育室も10年目を迎えました。これからもスタッフ一同、安心・安全な保育を心がけ、誠心誠意努めて参ります。

働く保護者を悩ませる保育園症候群とは

保育園に通い始めたばかりの子どもが季節に関係なく、発熱や風邪症状を繰り返し経験することを「保育園症候群」や「保育園の洗礼」と呼ぶことがあります。

主に2歳以下で保育園デビューをした際に多いとされています。

治ったと思ったらまた風邪ひいて・・・。

パパやママも心配やストレスを感じることでしょう。

今回は保育園症候群対策についてご紹介します。



💖 どうして起こる？ 💖

子どもは体の機能が未熟で抵抗力が弱いので、大人に比べると感染症にかかりやすく、症状が長引いたり、重くなったりする傾向があります。また、保育園では多くの子どもが集団で生活しているため、お互いの距離が近く、感染症をうつし合ってしまうことも原因です。

💖 いつまで続く？ 💖

個人差はありますが、一時的なものであり、保育園デビューから3～6ヶ月ほどで落ち着いていきます。子どもが感染症にかかりながらも徐々に免疫を獲得し、感染しにくくなるためです。

💖 対策 💖

- ① 帰宅後の手洗いとうがい
- ② 予防接種を受ける
- ③ 鼻水を放置しない
- ④ 十分な睡眠を確保
- ⑤ 栄養バランスの良い食事をとる



テノ. コーポレーションよりご挨拶



田主丸中央病院病児保育室たのっしーランドの受託運営をしております、株式会社テノ. コーポレーションです。テノ. コーポレーションは社名に『もっと愛情を・・・もっと安心を・・・「手の」ぬくもりまでも伝えたい』という思いを込めております。病児保育生活を通して様々な形でお子さまやご家庭にぬくもりを伝えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



お問い合わせ



たのっしーランド

0943-72-1633

(直通)

〒839-1233 久留米市田主丸町田主丸1001-2
介護老人保健施設サンライフ聖峰内1F「たのっしーランド」