



# たのしーランド

だより



室内に差し込むあたたかな日差しが、春の訪れを感じさせる季節となりました。季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期です。引き続き基本的な感染対策を続けながら元気に楽しく過ごしましょう。

## 病児保育室からのお知らせ

予約のお電話を7時45分から開始しております。もしご利用当日にキャンセルされる場合は7時までに留守番電話にメッセージを入れてください。朝の電話が混み合い、繋がりにくい場合がございますのでご了承ください。

### ★手洗いきちんと出来ていますか？★

手洗いはとても大切な習慣ですが、生理的な欲求と結びつかないために身につけにくいとも言われています。お子様の年齢にあった関わり方で丁寧に教えていきましょう。



0歳児・・・手を拭いてもらう

きれいにしようね。きれいになったね。と声をかけながら手を拭いてあげましょう。

1歳児・・・手を洗ってもらう

ご飯だから洗おうね。と声をかけ、手洗いに誘います。

大人が石鹸などをつけて洗い、拭いてあげましょう。

2歳児・・・自分で洗えるようになる

自分で水を出し石鹸などをつけて大まかに洗い流し、拭くことができるようになりますが、きちんと洗うためには見守りと声かけが必要です。



3歳児・・・しっかりと洗えるようになる

手を洗おうね。と声をかければ自分で正しい洗い方が出来ますが、洗った後のチェックは必要です。



## 保健だより

### 耳を健康に！！

3月3日は耳の日です。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子を観察しましょう。

～大切な耳を守るために気を付けたいこと～

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水はゆっくりと片方からかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る程度に行う



お問い合わせ



# たのしーランド

0943-72-1633

〒839-1233 久留米市田主丸町田主丸1001-2  
介護老人保健施設サンライフ聖峰内1F「たのしーランド」