

田主丸中央病院

病児保育室 たのっしーランド

2026年11月　園だより



朝夕の冷え込みが一段と強まり、日ごとに秋の深まりを感じるようになりました。
病児保育室では室内の温度や湿度を適切に保ち、過ごしやすい環境づくりに努めています。

☆乾燥すると肌がかゆくなるのはなぜ？☆





〇そもそも痒みとは？

体についた異物を取り除く警告反応

皮膚には痒みだけを伝える神経があり、痒みが病気のサインを出している場合があります。

〇乾燥するとなぜ痒くなる？

健康な状態だと痒みの神経が皮膚の内側にありますが、乾燥すると水分が失われ、痒みの神経が上に伸びてきて、皮膚の表面と神経の距離が近くなり、わずかな刺激でも痒みを感じやすくなります。

♪痒みの予防および対処方法♪

〇体を優しく洗う

ゴシゴシと強く洗うと肌にとって必要な皮脂まで取り除いたり、肌表面を傷つけたりする場合があります。

〇氷で冷やす

冷やすと血の巡りや神経伝達がゆっくりになります。

〇保湿剤を塗る

保湿剤を塗ることで皮膚の細胞の隙間を塞ぎ、水分が逃げにくい状態にします。
塗る時は薄くよりもたっぷり塗る方が効果的です。

◎痒い時にかかないよう我慢するのはNG◎

子どもにとって我慢するのはかなりのストレス。血が出るほどかくのは良くないですが、肌を傷つけないよう「なでるようなかき方」なら大丈夫です。
また、興味のあるもので意識をそらしたり、爪をこまめに切ったりしておくことも大事です。



今月の豆知識



11月23日は新嘗祭(にいなめさい)という、その年に取れたお米などの作物を神様にお供えして生産を喜び、感謝する日でした。
そこから働くことを大切にし、感謝する気持ちを表す国民の休日に。農家の人、漁師さん、会社で働く人など、たくさんの働く人のおかげで私たちは生きていけるのです。
色々な職業に感謝して過ごしたいものですね。



お問い合わせ
たのっしーランド　0943-72-1633　(直通)

〒839-1233 久留米市田主丸町田主丸1001-2
介護老人保健施設サンライフ聖峰内1F「たのっしーランド」