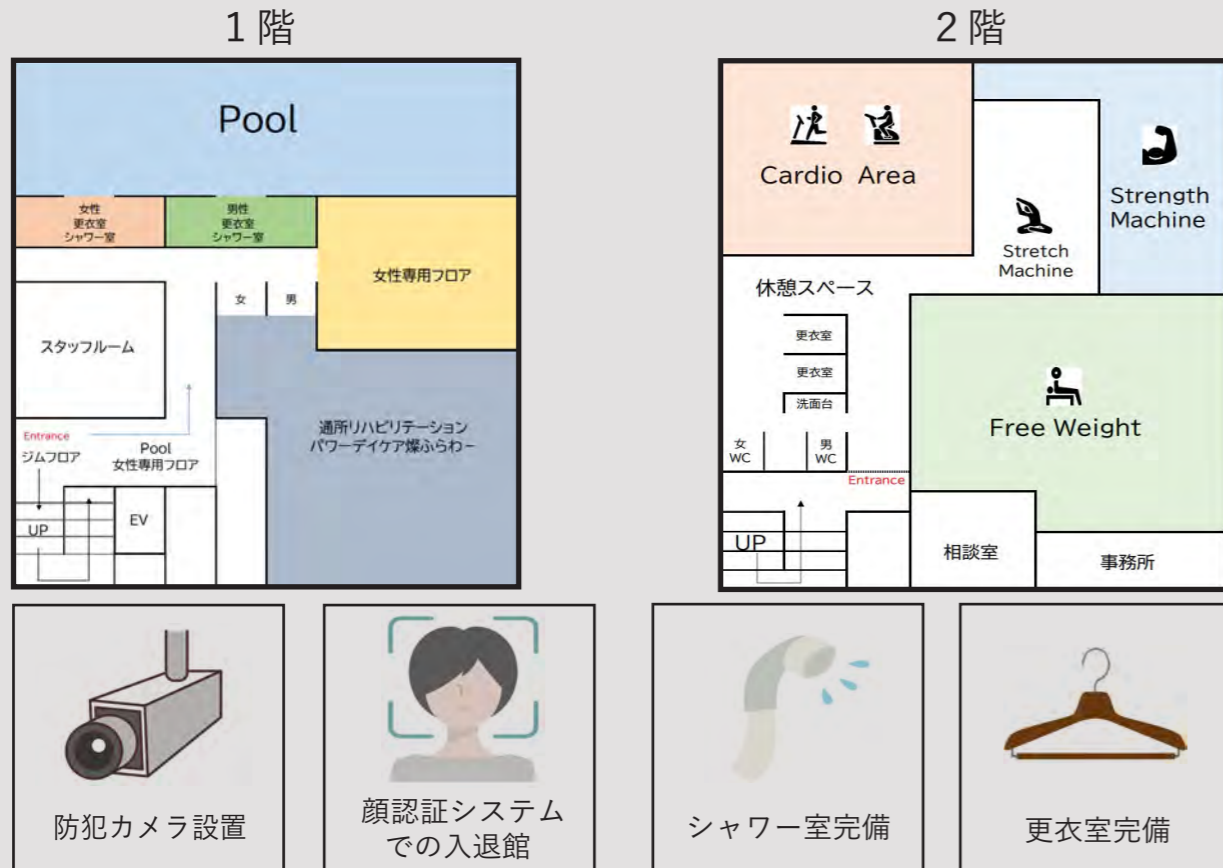
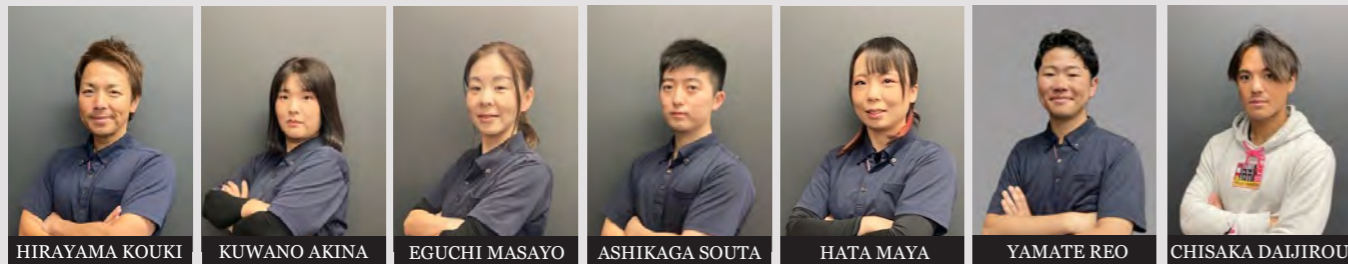


フロアガイド



スタッフ



スタッフ対応時間 ... 9:00~12:00、15:00~17:00
 パーソナルトレーニング（週1回）実施中！詳細は以下までお問い合わせください。

健康科学センターサンヘルス聖峰
FITNESS GYM
Santé beau
 健康増進施設・指定運動療法施設
 TEL 0943-73-3498



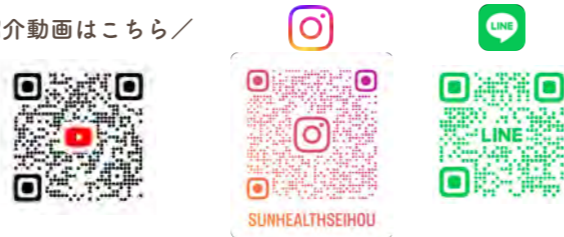
営業時間

プール 9:30 ~ 11:30
 1階女性専用スタジオ 16:00 ~ 21:00
 2階ジムフロア 7:00 ~ 21:00

スタッフ不在時間

月~土曜日 7:00 ~ 8:30、17:00 ~ 21:00
 日祝日 7:00 ~ 21:00

紹介動画はこちら



健康科学センターサンヘルス聖峰 FITNESS GYM Santé beau

~ご利用案内~

無料体験実施中!



最高の空間で
 最幸のトレーニングを
 Produced by seihoukaigroup

「いつまでも健康であり
美しい人生を最後まで送る」



健康科学センターサンヘルズ聖峰は、フィットネス事業および介護予防事業を運営しております。
愛称 FITNESS GYM Santé beau は、2024 年 12 月に 30 年を経て生まれ変わったフィットネスジムです。
フィットネスのスタートに年齢は関係ありません。
地域の多くの方が、ライフスタイルの一部にフィットネス習慣が身に付くようサポートいたします。

1 階

スタジオ (女性専用)

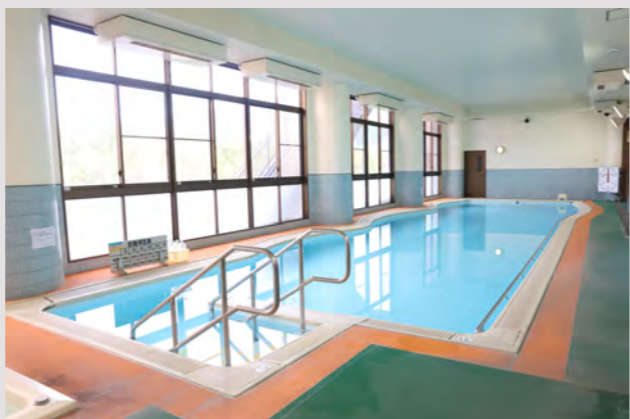
女性専用スタジオでは油圧マシンを 10 種類 (上半身マシン 6 種類、下半身マシン 4 種類) を完備しています。
1 周 10 分からのサーキットトレーニングでは、筋力マシンとステップ台をを交互に行うことで短時間で高い脂肪燃焼効果が期待できます。



※ビュー会員…スタジオのみご利用いただけます

プール

歩行用プールを完備。(長さ 15m、横 4m、水深 1m)
膝・腰が痛い方や低体力の方におすすめです。
※プールは、一般会員 (フリー・デイ) の方のみ
ご利用いただけます。



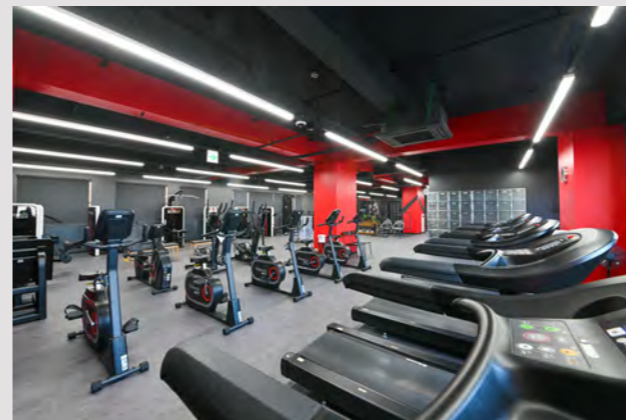
利用時間 9:30 ~ 11:30

2 階

ジムフロア

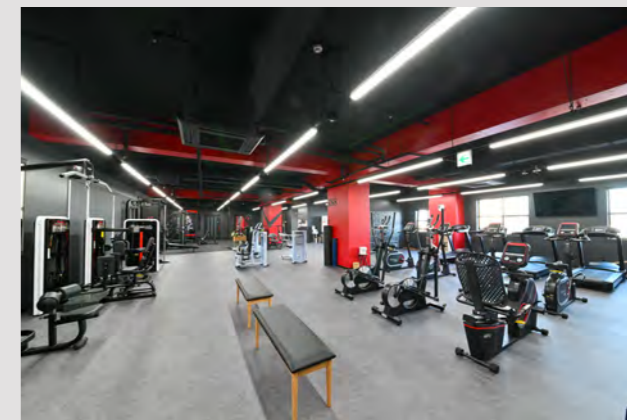
有酸素マシンエリア

トレッドミル 5 台、自転車エルゴ 5 台、
その他 3 台を完備しています。



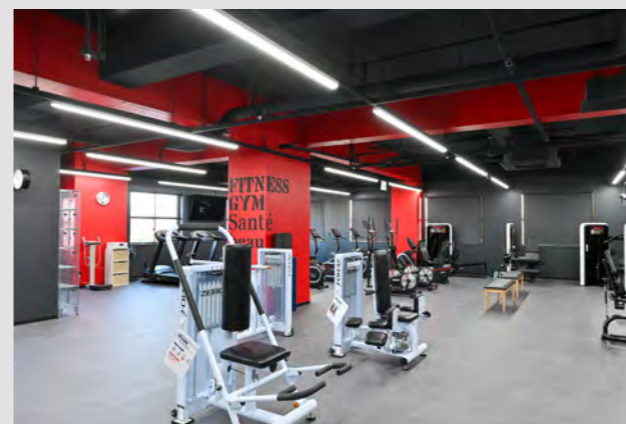
ストレングスマシンエリア

筋トレマシン 9 台完備しています。
部位的に効果的に鍛えることができます。



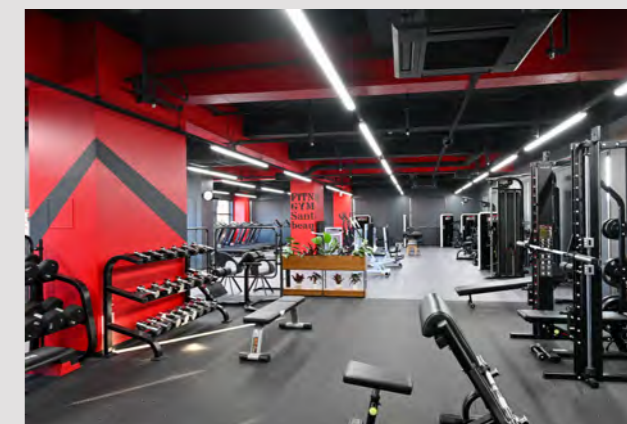
ストレッチマシンエリア

マシン 3 台にて柔軟性向上、機能改善が可能です。



フリーウエイトエリア

パワーラック、スミスマシンやダンベルなど
高重量のトレーニング可能です。



施設利用料金 (税込)

一般会員	会員種別	利用時間	入会金	セキュリティ登録料	月会費
	フリー	7:00~21:00	5,500 円	3,300 円	7,700 円
	デイ	7:00~17:00			5,500 円
	ナイト	16:00~21:00			3,300 円
女性限定会員	ビュー会員	16:00~21:00	5,500 円	3,300 円	3,300 円
ユース会員	会員種別	利用時間	入会金	セキュリティ登録料	月会費
	フリー	7:00~21:00	5,500 円	3,300 円	3,850 円
	デイ	7:00~17:00			2,750 円
	ナイト	16:00~21:00			2,750 円

※ユース会員は年齢 15 歳~18 歳までの方が対象です