

田主丸中央病院 通所(介護予防通所)リハビリテーション

パワーデイケア 燦ふらわー

〒839-1233 福岡県久留米市田主丸町田主丸1001-4

TEL : 0943-72-1680 (事業所直通)

担当

FAX : 0943-72-3293 (田主丸中央病院)

平山

通所(介護予防通所)リハビリテーション

パワーデイケア 燦ふらわー

～ご利用案内～

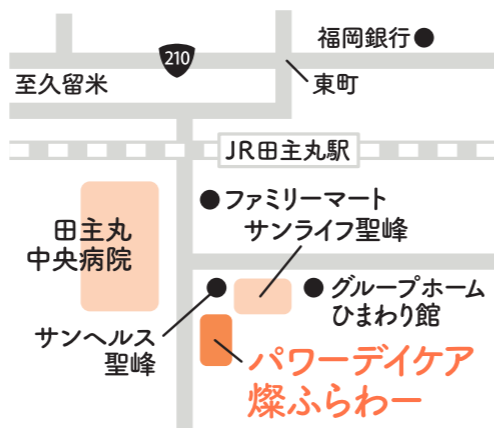
POWER DAYCARE SUN FLOWER

提供する事業の内容	通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション
サービス提供地域	久留米市田主丸町、うきは市吉井町、うきは市浮羽町の一部、久留米市の一部、朝倉市の一部
サービス提供時間	9:00～16:30(ゆっくりコース:終日利用) 9:00～12:00(短時間集中コース:午前利用) 13:30～16:30(短時間集中コース:午後利用) ※事業所の営業日時は月曜日～土曜日8:30～17:00です

休業日 日曜日、1月1日、2日

ご利用回数 要支援:週1～2回
要介護:週2～3回程度

送迎サービス ご自分で来所が困難な方は、当施設の送迎車で送迎を行います
※上記のサービス提供地域に関して、送迎が困難な地域もございますので、ご相談ください



パワーデイケアとは

介護保険で要支援、要介護の認定を受けられた方が利用できる通所リハビリテーション施設です。「自立」「社会参加」を目標に、個人に合った運動メニューにて楽しみやハリのある生活が送れるように支援してまいります。また、デイケアでの運動と自宅での運動の両立を図り、健康の維持・増進を目指してまいります。

運動の効果

身体的な効果: 運動の効果はからだの機能面によく表われますが、疾病に対しても効果があります。体力の維持、向上を図ることで心肺機能、抵抗力の向上が期待されます。また、加齢に伴う生活機能低下(ロコモティブシンドローム)の予防へ繋がります。

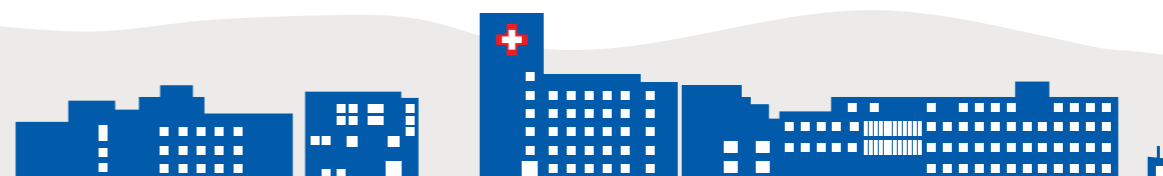
精神的な効果: 運動を継続していくことで、気分転換やストレス解消へ繋がり、認知症・不定愁訴の軽減が図れます。



For the People with the People in our Area



日頃の運動やライフスタイルにて、病気の予防や健康の維持を目標に
QOL(生活の質)を高めてみませんか?



ご利用の相談・お申込み・開始までの **ながれ**

1

ご利用についての相談・お申込み

まずは担当のケアマネジャーにご相談ください。事業所に直接お問い合わせ頂いても結構ですが、お申し込みはケアマネジャーを通じての受付とさせていただきます。

2

見学・体験日の調整

ご利用前に施設を見学・体験ができます。1日体験の場合は、食事代 550 円がかかります。ご希望は、担当のケアマネジャーにお申し出ください。

3

かかりつけ医の受診(往診)

ご利用を希望される場合は、主治医(または、かかりつけ医)を受診(往診)して頂き、健康状態やリハビリの必要性を確認してください。了承が得られましたら、主治医(または、かかりつけ医)に「診療情報提供書(リハビリ指示書)」の作成を依頼してください。診療情報提供書ができましたら、ケアマネジャーにご連絡ください。
※診療情報提供書の費用がかかる場合もございます

4

サービス担当者会議

リハビリの日時(初回利用日、曜日、回数、時間帯)の最終的な確認、調整を行います。

5

重要事項の説明と利用契約の締結

当施設の責任者等が利用者様のご自宅に伺い、重要事項(施設内用、サービス内容、利用料金等)の説明を行います。内容に同意して頂ければ契約の締結をさせていただきます。契約時には「利用申込み書」「重要事項説明書」「個人情報利用に関する同意書」「利用料口座引き落とし書」をお渡しいたします。

* ご利用者様が準備して頂く物 認印、通帳、届印
※要介護の方：理学療法士、作業療法士が、利用開始日より 1 月以内の期間にご自宅を訪問させていただきます

6

リハビリ開始

担当のケアマネジャーが作成した居宅サービス計画(ケアプラン)に沿うとともに、利用者様やご家族等のご要望を参考にリハビリテーション計画書を作成し、その内容を説明します。説明の内容にご同意頂ければ、リハビリを開始させていただきます。

ご利用コースの種類

◎ゆっくりコース(終日ご利用の方)

午前	送迎～9:30 体調のチェック	ご自宅玄関までお迎えいたします 血圧、体温、脈拍、自覚症状等のチェック ◆個別リハビリ(個別に運動メニューを作成します) ・理学療法士、作業療法士、健康運動指導士による個別トレーニング ◆自主トレーニング ・マシンを使ったトレーニング ・バランストレーニング ・道具を使ったトレーニングなど ◆頭の体操、入浴サービスなど
	個別リハビリ 及び入浴	
昼	11:45～ 昼食 昼食後は自由活動時間	美味しいお食事を召し上がりください 趣味活動や自主運動にてお過ごしください
	14:00～ 集団体操	椅子でのストレッチ、セラバンド、ゴムボールを使った筋力トレーニング、音楽に合わせたリズム体操を行います
午後	14:30～ レクリエーション	身体や頭を使ったゲームでお楽しみください マシントレーニング
	15:00～ お茶・おやつ	お茶とおやつで今日一日を振り返りましょう
	15:30～ 送迎	ご自宅玄関までお送りいたします

◎短時間集中コース(午前ご利用の方、午後ご利用の方)

午前利用	送迎～9:30 体調のチェック	ご自宅玄関までお迎えいたします 血圧、体温、脈拍、自覚症状等のチェック
	個別リハビリ	個別リハビリ及び自主トレーニング
	11:30～送迎	ご自宅玄関までお送りいたします
午後利用	送迎～13:30 体調のチェック	ご自宅玄関までお迎えいたします 血圧、体温、脈拍、自覚症状等のチェック
	個別リハビリ	個別リハビリ及び自主トレーニング
	15:30～送迎	ご自宅玄関までお送りいたします

季節に合わせた イベントが盛りだくさん!

季節ごとに屋内外で様々なイベントを開催しています。花見の他、紅葉や滝を見に行ったり、スポーツ観戦をしたりと、利用者様が心身ともに楽しめるよう、様々な催しをご用意しております。



内山緑地での花見



ホークス戦
応援イベント

体操・ストレッチ



個別トレーニング



ゴムボールトレーニング