

ほすびたる

早期発見が未来を守る

定期的な乳がん検診を



特集 乳がん検診

- イベントレポート
- 医療のことは辞典(地域医療支援病院)
- 知って得する栄養NEWS
- 病院食の小麦がうきはん小麦になりました



社会医療法人聖峰会
田主丸中央病院

病院ホームページ
-TOP-



病院ホームページ
-診療案内スケジュール-



病院公式LINE



病院公式Instagram



聖峰会施設一覧

病院	田主丸中央病院	認知症対応型デイサービス	さくらデイサービスうきは
	聖峰会マリン病院		さくらデイサービス日田
介護老人保健施設	サンライフ聖峰	小規模多機能型居宅介護	さくらの郷日田
健康科学センター	サンヘルス聖峰 (FITNESS GYM Santé beau)		ひまわりの郷田主丸
認知症対応型共同生活介護	グループホームさくら		ひまわりの郷うきは
	グループホームひまわり1号館		ひまわりの郷吉井
	グループホームひまわり2号館	さくらケアプランサービス日田	
通所リハビリテーション	グループホームひまわり3号館	居宅介護支援事業所	善導寺ケアプランサービスひまわり
	デイケアセンターひまわり		ひまわりケアプランサービス
	パワーデイケア燦 <small>さん</small> ふらわー		

乳がん検診

監修：田主丸中央病院 副院長 野田 祐司（診療部長/外科部長/医療情報部部长 兼任）
田主丸中央病院 放射線科部長 野見山 圭太



乳がんは、乳房の乳腺組織に発生する悪性腫瘍（がん）です。この疾患は、乳腺の細胞が異常に増殖し、腫瘍を形成することで発症します。女性特有のがんと思われがちですが、稀に男性にも発生します。

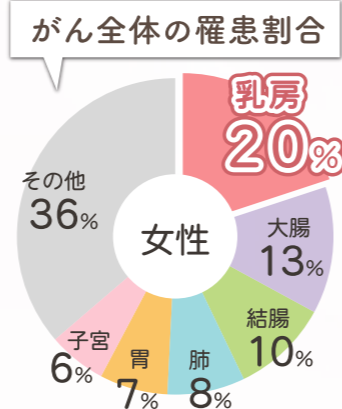
主な特徴（症状）

代表的な症状は「しこり」です。その他、乳房の皮膚の変化や乳頭からの異常な分泌物などを伴う場合もあります。

乳がんの罹患率

日本では、女性の約9人に1人が乳がんを発症するとされており、「女性が一生のうちに罹患するがんの中で最も多いのが乳がんである」と言われています。

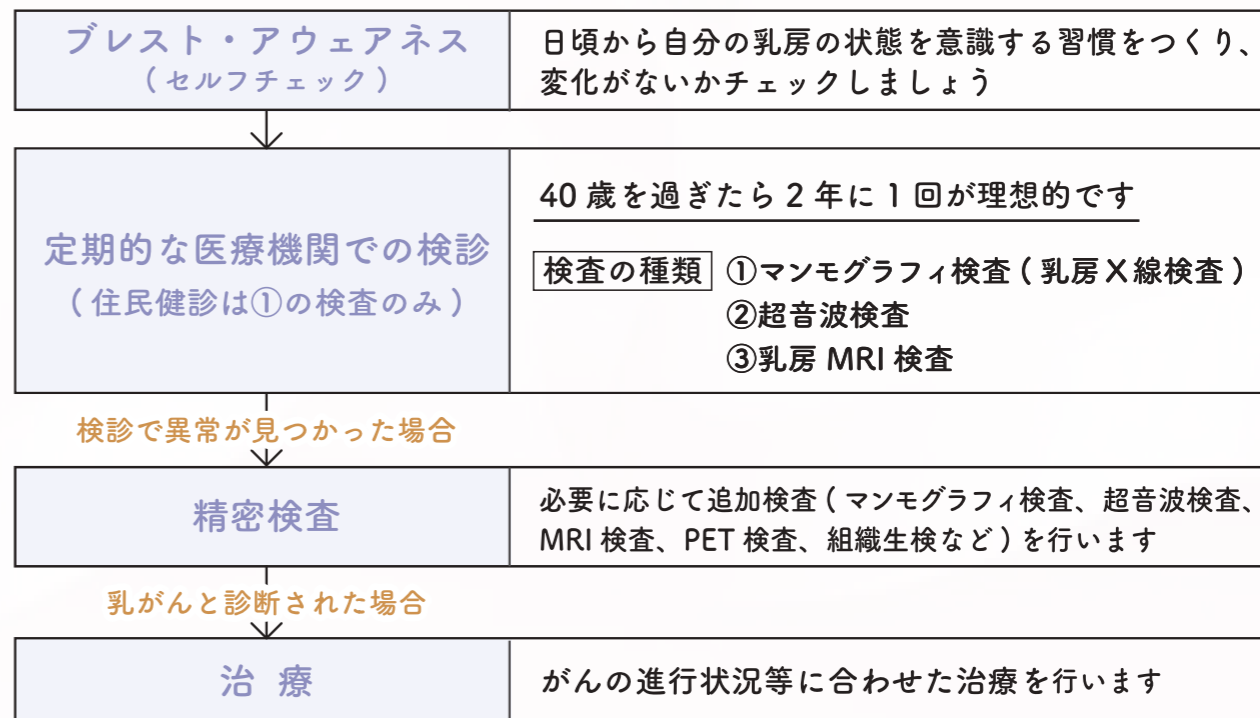
参考：国立研究開発法人国立がん研究センター全国がん登録罹患データ



発症リスクを高める要因

- 遺伝的要素 … 血縁者に乳がんと診断された人がいる
- 年齢 … 40歳代から60歳代にかけてが最も多い
- 生活習慣 … 肥満・アルコール摂取・運動不足・喫煙 など
- 女性ホルモン … 早い初潮年齢・遅い閉経年齢・初産年齢が遅い・出産経験がない など

一般的な検診の流れ



検査の種類

基本
オプション

- ① マンモグラフィ検査 … 乳がん検査の中で最も一般的に行われている検査方法
(乳房 X 線検査)
- ② 超音波検査 … 40 歳未満など、乳腺が発達している方(高濃度乳腺やデンスブレストと言われる方)へ有効な検査方法
- ③ 乳房MRI検査 … MRI を用いた検査方法

当院でも乳房MRI検査ができます

乳房MRI検査のメリット・デメリット《比較：マンモグラフィ検査》

■メリット

- ・放射線被曝がない
- ・痛みがない
- ・乳腺の量に影響を受けない
- ・豊胸などの術後でも検査可能

■デメリット

- ・費用が高い
- ・検査時間が長い
- ・金属製の器具や体内金属があると検査が制限される
- ・「石灰化病変※」が見つかりにくい

※石灰化病変とは、体内にカルシウムが沈着した状態を指します

乳がんの治療方法

患者さまの全身状態やご希望、がんの種類・進行度に応じて、最適な治療法を選択します。

- 手術療法 : 乳房部分切除(乳房温存手術)・乳房全摘出・腋窩リンパ節郭清
- 放射線療法 : 術後に残存する可能性のあるがん細胞にダメージを与えます
- 薬物療法 : ホルモン療法・化学療法・分子標的療法 など

当院の乳がん検診の特徴

当院では、今回ご紹介した『マンモグラフィ検査』『超音波検査』『乳房MRI検査』のすべての検査が実施可能です。さらに、画像診断において高い専門性と安全性を確保するため、以下の体制を整えております。

1 認定資格を持つ技師による検査

「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」の資格を持つ認定技師がマンモグラフィの検査を担当します。また、当院は「マンモグラフィ検診施設画像認定」を取得しており、より正確で質の高い画像撮影を実現しています。

2 認定医の二重チェック体制

撮影後は「検診マンモグラフィ読影認定医」の資格を持つ医師による二重チェックを行うことにより、診断の精度と信頼性を高めています。

3 女性スタッフによる対応

当院では、乳がん検診を「女性スタッフのみ」が担当するなど、受診者さまが安心して検査を受けられる環境を整えています。

▼ 乳がん検診をご希望の方はこちら

田主丸中央病院 健診棟3階

地域保健センター ☎0943-72-2727 (月～土/祝日除く)
8:30～17:00

イベントレポート



10/23(木) DMAT・浮羽消防署の合同訓練

災害・事件発生時における消防署と医療機関の連携強化
10月23日(木曜日)、消防署と当院「DMAT」の合同訓練を実施しました。この訓練は、災害や事件発生時における消防署と医療機関の連携強化を目的として、定期的に行っています。今回は「スーパーで通り魔事件が発生し、負傷者15~30名、犯人はバットと刃物を所持している」という想定で訓練を行いました。各隊が連携して活動する中、DMATは傷病者の応急処置や搬送の優先順位の指示、情報の収集や調整などの活動を行いました。



10/31(金) 2位、3位入賞！ 屋内消火栓・消火器操法大会

10月31日(金曜日)、『第31回 屋内消火栓・消火器操法大会』がうきは市ゆうゆうセンターゲートボール場で開催されました。当法人からは【消火器の部】に2名、【屋内消火栓の部】に1組が出場しました。そして、普段の練習の成果を存分に発揮し、【消火器の部】では第3位入賞、【屋内消火栓の部】では準優勝と素晴らしい結果を収めました。



11/2(日) 地域貢献に努める 筑後川マラソン大会救護スタッフ派遣

11月2日(日曜日)、久留米市で開催された「筑後川マラソン大会2025」に、当院から医療救護スタッフを派遣しました。今回の大会では、当院から医師1名・看護師2名・救急救命士1名・理学療法士2名の計6名が救護にあたり、体調不良者の応急処置や、重症化の兆候がないかの見守りを行い、1人でも多くのランナーが完走できるようサポートしました。

分かりにくい、
誤解しやすい
医療用語を
簡潔に解説！



その十九 「地域医療支援病院」 【ちいきいりょうしえんびょういん】

地域医療支援病院とは、一言で言うと「地域の医療を支えるリーダー役」として、都道府県知事から認められた病院のことです。

皆さんが体調を崩したとき、まずは近所の『かかりつけ医(診療所・クリニック)』を受診されると思います。そこで、「もっと詳しい検査が必要だ」「専門的な手術をしなければならぬ」と判断されたとき、バトンを渡されるのが地域医療支援病院の役割です。

具体的には、以下のような役割を担っています。

- 【24時間の救急対応】…地域全体の「困ったときの砦」として救急医療を維持します
- 【高度な医療の提供】…診療所では難しい検査や手術、専門治療を行います
- 【医療機器の共有】…地域の先生方にも病院の設備を使ってもらい、正確な診断を助けます

「かかりつけ医」と「地域医療支援病院」が役割を分担し、しっかりと連携することで、住民の皆さんがいつでも適切な医療を受けられる体制を整えています。

久留米市周辺の地域医療支援病院

- 久留米市 田主丸中央病院 新古賀病院 聖マリア病院
- 朝倉市 朝倉医師会病院



監修：田主丸中央病院 副院長 野田 祐司 (診療部長 / 外科部長 / 医療情報部部长 兼任)

知って得する栄養NEWS



水分補給

春になり、暖かい日差しが心地よい季節になりました。これから気温がどんどん上がり、暑さが本格的になってきますので、熱中症予防や体調管理に一層注意を払う必要があります。こまめな水分補給を心がけ、健康的に過ごしましょう。

水分補給のポイント

1 飲み物は冷やしすぎない

常温の飲み物(20~35℃)を飲むことで、身体への負担を軽減できます。

2 飲むタイミングを決めてこまめに

1日に合計7~8回、コップ1杯分の水分を補給しましょう。

3 1日に最低1.2L水分補給

1日の必要水分摂取量は約2.5Lです。食事からも水分を摂るため、最低1.2Lの補給を心がけましょう。

飲み物を使い分けよう



●日常生活では…
水、麦茶、などを飲む

コーヒーはカフェインが多いため、飲み過ぎに注意!



●脱水症、熱中症予防には…
スポーツ飲料や経口補水液を飲む

糖質、電解質(ナトリウム、カリウム)濃度が高いため、過剰摂取に注意!

注意! マスクをすると…

通常時より呼吸が妨げられることで、体熱放散しにくくなり、顔周辺に熱がこもりやすくなります。その結果、口の渇きを感じにくくなり、気付かないうちに脱水が進行することがあります。より意識的に水分補給をしましょう!



監修: 田主丸中央病院 診療技術部 栄養科

病院食の唐揚げや天ぷらは

うきはん小麦

を使用しています!



うきはん小麦ってなに?

うきはん小麦とは、「うきは『小麦』活性化プロジェクト」の方々によってブランド化された小麦粉のことです。旧浮羽郡(田主丸町・浮羽町・吉井町)で収穫された小麦のみを原料としており、外国産の製品に使用されることがあるポストハーベスト農薬の心配がないため、安心・安全にご使用いただけます。また、うきは産の小麦には、うきはの土地の特性によりカリウムやカルシウムなどのミネラルが豊富に含まれているため、健康維持にも役立ちます。

知っていますか?産地の秘密

商品の原材料表示に記載されている産地表記は、「国内」の文字が入っていても、必ずしも**全て国内産のものを使用しているわけではありません。**

例えば 国内製造 ……外国産小麦を国内で製粉したもの
国内産小麦……国内産の小麦の重量が一番多い
↳つまり、「国産小麦51% 外国産小麦49%」の可能性も…

一方、「〇〇産100%」と記載されている場合は、**全てその産地で収穫された小麦であることを意味します。**

当院の実際の献立



唐揚げに使用

当法人は
うきは『小麦』活性化プロジェクトを
応援しています



連携登録医療機関

当院は地域医療の充実を図る「地域医療支援病院」として、患者さまに最善の医療を提供するため、当院かかりつけの主治医である地域の医療機関との間で相互に協力し合う医療連携機関登録制度を実施しています。

久留米市田主丸町

いけどう循環器内科医院
 岩佐歯科医院
 うすき歯科医院
 うめはら歯科医院
 大楠歯科医院
 きっかわクリニック
 熊谷医院
 くまがえクリニック
 古賀歯科医院
 たかとり歯科
 竹上歯科医院
 竹下胃腸科内科医院
 田中克己皮膚科クリニック
 たろう歯科クリニック
 中野内科医院
 原田小児科内科医院
 日野医院
 深川レディースクリニック
 宮崎整形外科
 やのクリニック
 ゆうかり医療療育センター
 よこみぞ歯科
 吉村病院

うきは市吉井町

井上眼科医院
 いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
 うきは眼科
 うすい内科・循環器科
 柏木耳鼻咽喉科医院
 菊池医院
 久保山整形外科リウマチクリニック
 古賀歯科医院
 境泌尿器科医院
 境クリニック 皮膚科・美容皮膚科
 坂本内科医院
 佐藤歯科医院
 しのぎき整形外科クリニック
 小児科豊田医院
 たけうち歯科医院
 田村歯科クリニック
 筑後吉井こころホスピタル
 鳥越胃腸科外科医院
 とりごえ歯科医院
 西見医院
 原鶴温泉病院
 平井内科医院
 平田外科診療所
 廣田歯科医院

ふかまち歯科クリニック
 矢野医院
 山崎医院
 わかみやデンタルクリニック

うきは市浮羽町

上田内科胃腸科医院
 浮羽クリニック
 うきは歯科クリニック
 行徳皮膚科クリニック
 古賀歯科医院
 古賀内科小児科医院
 すぎょう歯科
 筑後川温泉病院
 三浦歯科医院
 安元医院
 安元整形外科

その他の地域

<久留米地域>
 青木内科・消化器クリニック
 あさひクリニック
 いしばし整形外科
 井星医院
 岡田脳神経外科医院
 神代病院
 香月内科ハートクリニック
 さとうメディカルクリニック

つる眼科
 陶山クリニック
 善導寺耳鼻咽喉科
 ぜんどうじ整形外科
 田中内科医院
 田中まさはるクリニック
 なご整形外科
 平塚医院
 みのうクリニック
 宮崎胃腸科内科医院
 やの医院

<杷木・朝倉地域>
 朝倉市国民健康保険直営診療所
 くまもと内科医院
 古賀循環器内科クリニック
 古賀内科・呼吸器内科クリニック
 重松医院
 田辺医院
 ながた内科・循環器クリニック
 福嶋医院
 森山内科
 安岡医院
 山鹿医院
 和田外科医院

<その他地域>
 いとう内科クリニック(筑紫野市)
 上野眼科医院(日田市)
 五反田病院(日田市)
 耳納高原病院(八女市)
 松浦クリニック(日田市)

※各五十音順

令和8年2月1日時点

監修:田主丸中央病院 病院事務部 地域医療支援課 地域医療連携室