医療法人聖峰会
田主丸中央病院

病院ホームページ
-TOP-

病院ホームページ
- 診療案内スケジュール -

病院公式LINE

病院公式インスタグラム

聖峰会施設一覧

病院	田主丸中央病院	認知症対応型デイサービス	さくらデイサービスうきは
病院	聖峰会マリン病院	認知症対応型デイサービス	さくらデイサービス日田
介護老人保健施設	サンライフ聖峰	小規模多機能型居宅介護	さくらの郷日田
健康科学センター	サンヘルス聖峰(FITNESS GYM Santé beau)	小規模多機能型居宅介護	ひまわりの郷田主丸
認知症対応型共同生活介護	グループホームさくら	小規模多機能型居宅介護	ひまわりの郷うきは
認知症対応型共同生活介護	グループホームひまわり館	小規模多機能型居宅介護	ひまわりの郷吉井
認知症対応型共同生活介護	グループホームひまわり2号館	居宅介護支援事業所	さくらケアプランサービス日田
認知症対応型共同生活介護	グループホームひまわり3号館	居宅介護支援事業所	善導寺ケアプランサービスひまわり
通所リハビリテーション	デイケアセンターひまわり	居宅介護支援事業所	ひまわりケアプランサービス
通所リハビリテーション	パワーデイケア燦(さん)ふらわー		

広報誌「ほすぴたる」Vol.103 2025.Autumn 発行／医療法人聖峰会 田主丸中央病院
〒839-1213 福岡県久留米市田主丸町益生田892
TEL:(0943)72-2460(代)

医療法人聖峰会　田主丸中央病院 広報誌　Vol.103　2025.Autumn

ほすぴたる

特集 **肥満症** - メディカル・ダイエット外来開設 -

- 新治療開始　（高気圧酸素療法・認知症新治療薬）
- 新入職員紹介
- 知って得する栄養 NEWS
- 新しい常勤医師紹介

肥満症 特集

肥満の基準

肥満の判定は「BMI」の値を用いて行われ、値に基づいて肥満の程度が分類されます

BMIの求め方＝ **体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)**

BMI早見表

BMI (kg/m²)	肥満度判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5~25未満	普通体重
25~30未満	肥満(1度)
30~35未満	肥満(2度)
35~40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

参考：肥満度判定基準（日本肥満学会）

とくに BMI「35」以上は **高度肥満!**

BMI早見表を基に
下記①②の両方に当てはまる方が
肥満症と診断されます

1. BMI が 25kg/m²以上ある
2. 肥満に伴う健康障害を合併している、またはそのリスクが高く減量が必要な状態

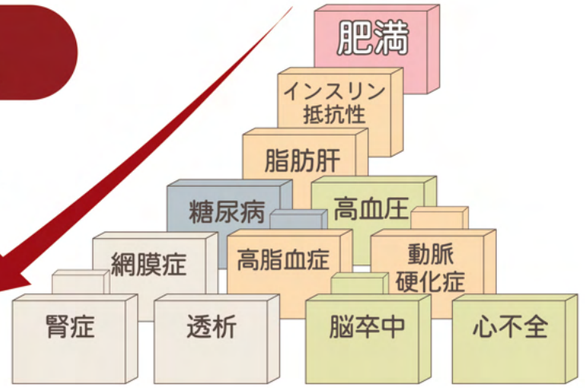
健康障害例

- 耐糖能異常
- 高尿酸血症
- 非アルコール性脂肪性肝疾患
- 脂質異常症
- 冠動脈疾患
- 月経異常
- 高血圧
- 脳卒中
- 睡眠時無呼吸症候群　など

監修：田主丸中央病院　糖尿病・内分泌内科/医師　椛島 正治

さまざまな病気に続く「メタボリック・ドミノ」

肥満は様々な病気の入口と言えます。
これまで、複数の病気に対して個別に治療を行っていたのに対し、「減量」という一つの治療法によって、多くの病気に対して良好な治療効果や予防効果が得られることが明らかになってきました。



田主丸中央病院では、2025年5月に **肥満治療外来**

メディカル・ダイエット外来を開設しました！

治療方法

- 食事療法
- 運動療法
- 薬物療法(必要に応じて)

※持病のある方に対しては、医師の診察のもと、持病の治療と並行してダイエットに取り組んでいただけます。

診療情報

診察日　月～土曜日

電話番号　0943-72-2460

受診をご希望の方は主治医にご相談いただくか、お電話の音声ガイダンス「2」で受診予約ができます。

田主丸中央病院　新治療法開始！

高気圧酸素療法を開始しました

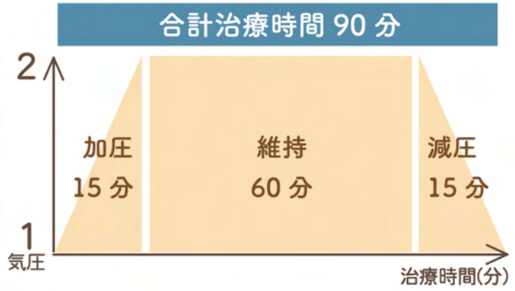
高気圧酸素療法とは？

気圧の高い「高気圧酸素療法装置」の中に入ることにより、血液中の酸素濃度は通常の10～20倍になります。そして、その高濃度の酸素が血液を介して身体の隅々まで送られることにより、様々な病状の改善を目指す治療法です。

主な適応疾患

- 急性一酸化炭素中毒その他のガス中毒
- 脳梗塞
- 悪性腫瘍(放射線または抗癌剤治療併用)
- 重症頭部外傷後や開頭術後の意識障害または脳浮腫
- 重症の低酸素脳症
- 脊髄神経疾患
- 突発性難聴
- 腸閉塞
- 網膜動脈閉塞症
- 重症軟部組織感染症や頭蓋内膿瘍
- 難治性潰瘍を伴う末梢循環障害
- 骨髄炎又は放射線障害
- 急性末梢血管障害
- 皮膚移植

治療時間のイメージ



詳細はHPまで！

治療をご希望の方は、
お気軽にお問い合わせください

TEL：0943-72-2460

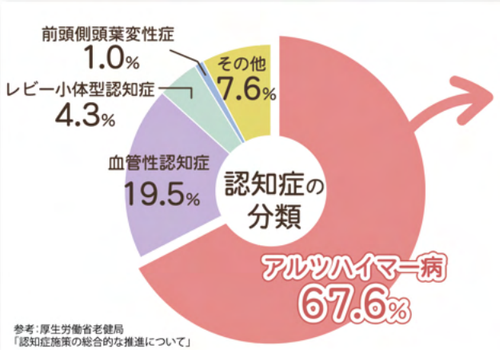
詳細はこちら

認知症新治療薬『レケンビ』を導入しました

レケンビとは？

従来の認知症治療薬とは異なり、アルツハイマー病の原因物質であるアミロイドβを除去することで、病気の進行を遅らせる効果が期待されている治療薬です。

【レケンビ治療対象：アルツハイマー病による、軽度認知症やMCI (軽度認知障害)の方 】



認知症全体の

約7割はアルツハイマー病です！

アルツハイマー病の代表的な症状

- もの忘れ（記憶障害）
- 日付や場所がわからない（見当識障害）
- 物事の段取りがつけられない
  計画を立てられない (遂行機能障害)

田主丸中央病院　認知症治療診療科

	午前	午後
月		物忘れ外来
火	神経内科	脳神経外科
水	脳神経外科	
木	神経内科(第2・4)	

詳細はHPまで！

気になる症状などがございましたら、
左記の曜日にて診察・治療が可能です
ので、お気軽にお問い合わせください

TEL：0943-72-2460

詳細はこちら

新入職員紹介

令和 7 年度 4 月に41名の職員が入職しました。今回、その中の 3 名にインタビューを実施しました！新入職員の人柄や、どういったことを考えながら患者さまと関わって行くのか、少しでも皆さまに伝われば幸いです。

波戸﨑 花音　看護師

出身地　福岡県福岡市　　趣味　カラオケ

私は患者さまのケアや処置、治療のサポートを行っています。先輩方のサポートを受けながら仕事を覚えるよう努めており、ミスを防ぐために確認作業を徹底しています。今後はさらに知識を深め、的確な判断力や技術を習得し、自信を持って行動できるようになりたいです。

田中 風音　臨床工学技士

出身地　福岡県久留米市　　趣味　フットサル

私は院内で使用している麻酔器や呼吸器、輸液ポンプなどの医療機器の点検・管理を行なっています。点検時には指差し呼称を徹底し、誤りのない作業を心掛けています。今後は、現在行なっている業務にいち早く慣れ、新しい業務を覚えることができるように頑張っていきます。

重松 美沙樹　理学療法士

出身地　福岡県久留米市　　趣味　映画鑑賞

私は身体機能の維持・改善を目的に、運動指導をはじめとする理学療法を行っています。個々の状況に応じた運動プログラムを立案し、丁寧な声掛けや配慮を心掛け、安心して医療を受けていただけるよう努めています。今後も知識と技術を磨き、より質の高い医療を提供できるよう努力していきます。

新入職員研修の様子

新入職員は、これから1年間定期的に研修を受けて大きく成長していきます。
HP の新着記事や SNS に情報を更新していきますので、ぜひご覧ください！

病院ホームページ - 新着記事 -　病院公式 Facebook　病院公式インスタグラム

知って得する栄養NEWS

油のことをよく理解し、食欲の秋を乗り切ろう！

油といえば「体に悪そう」「太りそう」というイメージを持つ人が多いのではないでしょうか？
確かに、摂り過ぎると肥満を招き生活習慣病の原因になりますが、大切なエネルギー源でもあります。
油のことを知って上手に摂ることで健康維持に役立てましょう！

◆油の種類と特徴◆

LDLコレステロール＝悪玉コレステロール　HDLコレステロール＝善玉コレステロール

飽和脂肪酸
（常温で固まりやすい）

摂取量が多いとLDLコレステロールを増加させ、心血管疾患のリスクを高めます。

摂る時は少量で！

牛脂・バター・パーム油など

不飽和脂肪酸
（常温で固まりにくい）

HDLコレステロールはそのままで、
LDLコレステロールを減らす働きがあります。

摂り過ぎ注意！

n-9系・n-6系

オリーブ油・菜種油
ごま油・大豆油 など

意識して摂りたい！

n-3系

アマニ油・えごま油・
青魚 など

◆見えない油に注意！

見えない油とは、食品に含まれている油のことです。日本人の脂質摂取の約8割が「見えない油」から摂取していると言われています。見えない油はLDLコレステロールを増やすため、食べる回数や量に気をつけましょう！

監修：田主丸中央病院　診療技術部 栄養科

新しい常勤医師のご紹介

2025年4月に着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。

医員

循環器内科

力武（りきたけ）　美子（よしこ）

専門分野	循環器全般	出身校	山口大学
趣味	ガーデニング・旅行	性格	慎重・合理的
抱負	患者さまやご家族に寄り添った診療を心がけます。高血圧・胸痛などでお困りでしたら、ご相談ください。		

医員

循環器内科

猪口（いのぐち）　悟一（のりかず）

専門分野	循環器	出身校	宮崎大学
趣味	散歩	性格	人見知り
抱負	田主丸の医療に貢献できるように精一杯がんばります。よろしくお願い致します。		

部長

脳神経外科

花田（はなだ）　迅貫（はやつら）

専門分野	脳卒中（脳血管疾患）	出身校	福岡大学
趣味	映画鑑賞・アウトドア	性格	穏やか
抱負	自分の専門性を発揮し、脳卒中医療に貢献していきたいと考えています。よろしくお願い致します。		

連携登録医療機関

当院は地域医療の充実を図る「地域医療支援病院」として、患者さまに最善の医療を提供するため、
当院かかりつけの主治医である地域の医療機関との間で相互に協力し合う医療連携機関登録制度を実施しています。

久留米市田主丸町

いけどう循環器内科医院
岩佐歯科医院
うすき歯科医院
うめはら歯科医院
大楠歯科医院
緒方クリニック
熊谷医院
くまがえクリニック
古賀歯科医院
たかとり歯科
竹上歯科医院
竹下胃腸科内科医院
田中克己皮膚科クリニック
たろう歯科クリニック
中野内科医院
原田小児科内科医院
日野医院
深川レディスクリニック
宮﨑整形外科
やのクリニック
ゆうかり医療療育センター
よこみぞ歯科
吉村病院

うきは市吉井町

井上眼科医院
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック
うきは眼科
うすい内科・循環器科
柏木耳鼻咽喉科医院
菊池医院
久保山整形外科リウマチクリニック
古賀歯科医院
境泌尿器科医院
境クリニック 皮膚科・美容皮膚科
坂本内科医院
佐藤歯科医院
しのざき整形外科クリニック
小児科豊田医院
たけうち歯科医院
田村歯科クリニック
筑後吉井こころホスピタル
鳥越胃腸科外科医院
とりごえ歯科医院
西見医院
原鶴温泉病院
平井内科医院
平田外科診療所
廣田歯科医院
ふかまち歯科クリニック
矢野医院
山﨑医院
わかみやデンタルクリニック

うきは市浮羽町

上田内科胃腸科医院
浮羽クリニック
うきは歯科クリニック
行徳皮膚科クリニック
古賀歯科医院
古賀内科小児科医院
すぎょう歯科
田中医院
筑後川温泉病院
三浦歯科医院
安元医院
安元整形外科

その他の地域

<久留米地域>
青木内科・消化器クリニック
あさひクリニック
いしばし整形外科
井星医院
岡田脳神経外科医院
香月内科ハートクリニック
さとうメディカルクリニック
つる眼科
陶山クリニック
善導寺耳鼻咽喉科
ぜんどうじ整形外科
田中内科医院
田中まさはるクリニック
なご整形外科
平塚医院
みのうクリニック
宮﨑胃腸科内科医院
やの医院

<杷木・朝倉地域>
朝倉市国民健康保険直営診療所
くまもと内科医院
古賀循環器内科クリニック
古賀内科・呼吸器内科クリニック
重松医院
田辺医院
ながた内科・循環器クリニック
福嶋医院
森山内科
安岡医院
山鹿医院
和田外科医院

<その他地域>
いとう内科クリニック(筑紫野市)
上野眼科医院(日田市)
耳納高原病院(八女市)
松浦クリニック(日田市)

※各五十音順
令和7年8月1日時点
監修:田主丸中央病院　病院事務部 地域医療支援課 地域医療連携室