



梅雨があげたらいいよ夏本番です。暑さに負けないように十分な睡眠と栄養をとって元気に夏を乗り切りましょう。

今回は発熱の時のおうちケアについてお話します

ポイントは4つ

① 水分はこまめに

脱水予防の為に水分摂取を促しましょう

② 室温・衣服の調整

寒気がある時はお熱が上がるサイン！あたたかくし、暑がる時はできるだけ熱を体外に放散するよう涼しいものに着替えさせてあげましょう。

③ 食事は食べられるものを

食事が食べられそうな場合は、お子さまが食べたいというものを食べさせて良いです。できるだけスナック菓子や油物は避け、おなかに優しいものを食べさせましょう。

④ お風呂も入ってもOK

高熱でなく体調が辛いなら入浴・シャワー浴OKです。さっとはいって清潔を保ってあげましょう。長風呂は体力を消耗するので避けましょう。

⑤ 解熱剤はタイミングをみて

高熱+ぐったりしているときかつ寒気がないときに使しましょう。熱があっても普段のように元気なら無理に使う必要はないです。

受診の目安

- ・高熱が3日以上続く
 - ・おしっこが少ないorでない
 - ・ぐったりしている
 - ・様子がおかしい
 - ・飲食ができない
- などの時は受診しましょう。



スタッフより

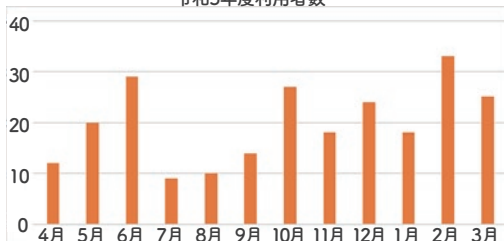
令和5年度利用者の総数は239名(令和5年4月～令和6年3月)

年代別内訳としては1歳代が大半を占めてはいますが、4歳、5歳の方や小学生の方もご利用いただきました。昨年は4月から始まった福岡県病児保育無償化、コロナ5類引き下げ、7月の豪雨災害と大変な1年でしたが、皆さまのご協力のもと無事運営できることに大変感謝いたしております。

リピーターのお子さまも多く、開所当時のお子さまが久しぶりのご利用でもう小学生とか赤ちゃんだったお子さまが立派なお兄ちゃんお姉ちゃんになっており、と成長を感じる感慨深い1年でした。

たのっしーランドは今年で8年目を迎えました。今後も安心安全に努めてまいります。予約がとりづらいこともあるかと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。

令和5年度利用者数



お問い合わせ

たのっしーランド 080-2699-8999 (直通)

〒839-1233 久留米市田主丸町田主丸1001-2
介護老人保健施設サンライフ聖峰内1F「たのっしーランド」