



総合質管理(TQM)部ニュース

2025年4月号(21号)



今月は、認知症ケア課とスキンケア課の紹介です。

認知症ケア課

老人看護専門看護師 福嶺初美

ユマニチュードについて

ユマニチュードとは、最期の日まで尊厳をもって暮らし、**人間らしい存在であり続けることを支えるための知覚・感情・言語による包括的コミュニケーション技術**です。

健康上の問題や年齢による影響でさまざまに機能が低下して他者に依存しなければならない状況に陥ることがあります。ケアを行う人は常に「私はあなたのことを大切に思っています」というメッセージを発信し続けることが重要です。

ユマニチュード哲学による **人間の3つの誕生**とは……

第1の誕生：生物学的な誕生

第2の誕生：社会的な誕生

第3の誕生：人間性を認め合う世界への帰還



水平に正面からみる。近くから長く見る



低めのトーンで穏やかに優しく話す



広い範囲で優しく包み込むようにゆっくり触れる



立つことにより誇りと尊厳を取り戻す

資料：2015年8月 ユマニチュード研修 入門コーステキスト

スキンケア課

文責：皮膚・排泄ケア特定認定看護師 横山絵麻

でも・・使い方に要注意！
ワセリンでお尻を守る

ワセリンとは、石油を原料とした保湿剤です

保湿剤といっても、皮膚に水分を与えるのではなく、皮膚の水分の蒸発を防ぐフタのような役割で使われます。

使用時はここに注意！！

ワセリンには、不純物の含有量が多い「黄色ワセリン」黄色ワセリンよりも純度が高い「白色ワセリン」、白色ワセリンから不純物を取り除いた「プロベト」、プロベトをさらに精製し、酸化防止剤を加えた「サンホワイト」がありますが、当院では「プロベト」を使用しています。「プロベト」は「白色ワセリン」に比べて、伸びがよく、塗りやすい、重度の敏感肌の人にも使用できるという特徴があります。



ワセリンは密封性が高いため、肌が呼吸しにくくなることがあります。

蒸れによる皮膚のふやけ(浸軟)の危険

ワセリンは油分が多く、べたつきが強いため使用感が好まれないこともあります。

不快感

ワセリンが肌に残ることで、汚れや細菌が付着しやすくなることがあります。

感染のリスクを高める可能性

ワセリンがおむつの表面にくっつく事で排泄物の吸収に影響を与えます。

おむつ本来の効果が損なわれる

成分にワセリンやジメチコンが配合されている撥水保護剤(リモイスバリア等)が効果的ですが、ワセリンを使用する場合は、皮膚にティッシュがくっつかない程度に薄く塗りましょう

次回は、緩和ケア課・がん化学療法課です。