

# 総合質管理(TQM)部ニュース

2025年1月号(18号)



今月は、認知症ケア課とスキンケア課の紹介です。

## 認知症ケア課

### パーソン・センタード・ケアについて

一人の“人”として尊重して、その人の視点や立場に立ってその人を理解し、対応しようという考え方です。

- ◎「吸引の度に肩間にしわをよせる」、口腔ケアの時に「口を開けない」、触れると「身体に力が入る」など言葉で伝えられない方の懸命な表現を受けとめましょう
- ◎「〇〇ちゃん、〇〇ちゃん」「〇〇へ行く…」などの繰り返す言葉の意味を考え、その人の世界に入って気持ちを受けとめましょう

### 【Aさんの入院中のある場面】

#### 良くない対応

#### 嘘やごまかしでその場をしのご対応

もうバスもないので、家に帰れません。  
泊まっていてください。



Aさんの世界は……

ある日Aさんは、自分が子供で両親と暮らしていると思ったようだ



「家に帰りたい」  
「お父さんとお母さんが心配する」

#### 良い対応 誠実であること

家に帰りたいのですね。  
まだ、体調が良くないので、もう少し入院しててください。  
家の人には、ちゃんと連絡していますから大丈夫です。



★★倫理4原則のひとつ「自立尊重」入院生活でも、その人の世界を大切にしてお対応することが重要です★★

文責：老人看護専門看護師 福嶺初美

## スキンケア課

### 手のカサカサは「手荒れ」のはじまり ～ただしいケアで手荒れ予防～



冬になると手がカサカサする、痒くなると感じたことはありませんか？

冬は気温が下がり、湿度も低くなっているため、肌も乾燥しやすく、肌表面で水分の蒸発を防ぐ、皮脂の分泌も少なくなります。

さらに、汗をかかないので肌表面に水分が補われません。

そのため、バリア機能が低下しがちで、「刺激を受けやすい＝手荒れが起こりやすい」状態になってしまうのです。

手荒れの進行とケア	初期	進行期	重症期(手湿疹)
	<ul style="list-style-type: none"><li>・軽いかさつく</li><li>・粉っぽい</li><li>・指紋の消失</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>・赤み</li><li>・皮むけ</li><li>・硬くなる</li><li>・ひび割れ</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>・かゆい</li><li>・水ぶくれ</li><li>・ジュクジュクする</li></ul> 

### ■ハンドクリームの種類

成分	適する症状	特徴	主な薬剤・商品
ヘパリン類似物質	かさつき、かゆみ	炎症を沈める作用 保湿効果が期待できる	ヘパリン類似物質 ヒルロイド
尿素	硬くなった角質 ザラザラ	角質をやわらかくする	ケラチラミン
保湿成分	軽い手荒れ	セラミド、ヒアルロン酸、シアバター、 グリセリンなどの保湿剤含有	キュレル、ミノ ケアセラ
ビタミン	ひび割れ あかざれ	ビタミンA,Eなどを配合 末梢の血行を促進	ザーネ(ビタミンE) レチノール(ビタミンA)

撥水剤の使用も予防効果があります

- ・リモイスバリア(アルケア)  
→ 院内売店で販売中
- ・コラーゼフルフル撥水保護クリーム(持田ヘルスケア)  
→ サンプルあります



文責：皮膚・排泄ケア特定認定看護師 横山絵麻

次回は、緩和ケア課・がん化学療法課です。